



校訓 信頼 努力 協同

令和4年度

狭山台中だより

狭山市狭山台4-26

04-2958-6791

令和4年7月20日 第5号

学校教育目標

◎学び合う生徒

◎考えて行動できる生徒

◎高め合う生徒

時間は平等に与えられている・・・

夏△口中君 美術部作!

～明日から42日間（1008時間）の夏休み～

老若男女を問わず、1日に与えられる時間は24時間、1年は365日。明日からの夏休みも平等に1008時間が与えられます。平等に与えられた時間をどう使うかが、あらゆる差を生むこととなります。バイクや自動車などで有名な世界の「HONDA」を創業した本田宗一郎氏も同じことを言っています。「時間だけは神様が平等に与えて下さった。これをいかに有効に使うかはその人の才覚であって、うまく利用した人がこの世の中の成功者なんだ」と。だれもが納得のできることでと思いますが、うまく使うのはなかなか難しいと感じる方も少なくないのではないのでしょうか。私もその一人です。子供たちならなおさらですね。



令和4年度1学期が終了しました。保護者並びに地域の皆様方には、コロナ禍が続く中、狭山台中学校の教育活動に対し、温かいご支援とご協力をいただきましたことに感謝を申し上げます。

明日より42日間＝1008時間の長い夏休みとなりますが、学校を離れ家庭や地域で生活することが多くなります。子供たちが安全で無事に2学期を迎えられますよう見守りをよろしく願いいたします。時間は平等に与えられているのだから、無駄なく有効に使って欲しいと願うのが親心。しかし、振り返ってみれば、何となく時間をやり過ごし、気づいたときには宿題のやり残し。ああ～もうすぐ2学期が・・・という夏休みの繰り返し。これでは、新鮮な気持ちでスタートすべき9月1日が、宿題も終わらず、学校へ行きづらい日になってしまいます。そうならぬよう、子供に任せるところは任せるもの、お子様の成長段階を見極め、ご家庭でもご指導していただけたらと思います。よき夏休みを!

校長のつぶやき

スマホで認知症?スマホが学力を破壊?? 夏休みは読書を!!!

いや～ショックでした。7月2日に医学博士 川島隆太氏の講演を聞きました。「脳トレ」をご存知ですか。かつてブームになりましたが、それを監修した方です。博士はこう言いました。「スマホの使い過ぎは、認知症になる可能性がある。」スマホ認知症とかデジタル認知症といいます。数年前から指摘されてはいましたが、改めてショックでした。認知症は、脳機能が低下し、人の名前が出てこなかったり、物事を思い出したりすることが難しくなるという症状（私ぐらいの年齢だと始終ありますが）があり、高齢者が多く発症するものと認識していましたが、スマホ認知症は年齢に関係なく若年層にも起こるところに恐さがあります。実際に、数年前から20代30代の記憶障害患

者が急増していることが報告されています。原因は、スマホやデジタルゲームなどIT機器の長時間にわたる使用。使用時間が長いほど情報量が多くなりすぎて脳が疲労していき、やがて記憶したり、思い出したりする機能が弱まっていくのだそうです。「記憶障害」だけでなくうつ症状のような「精神障害」もあると聞きます。

また、図1のように、思考の脳（前頭前野）は、3歳までと思春期の2段階で大きく成長し、その時期に、前頭前野をしっかり働かせることが大切なようですが、スマホでSNSをやっていたりユーチューブを見ていたりする時は、思考の脳（前頭前野）がほぼ働いていないのだそうです。今の子は、生まれてすぐスマホなど電子機器が身の回りにあるのが普通。「スマホ育児」と言われるほど教育にも普及、思春期にスマホを持っている子供多数、小中学生にもたせている家庭も多くなりました。今後どのような影響があるのでしょうか。

博士は、さらに「スマホが学力を低下させている」とも指摘しています。図2は、同じ睡眠時間、同じ家庭学習時間の子供の学力比較です。スマホを使用している子供のほうが明らかに学力が低いと言います。これらは、川島先生の研究結果であり、それを信じるかどうかは人それぞれですが・・・子供のスマホの使い過ぎやゲームのやりすぎに悩んでいる家庭が多いはず。長い夏休み、子供を「スマホ漬け」「ゲーム漬け」にしないようにするのは、それを与えた親の役目と心得ましょう。スマホ漬け、ゲーム漬けの生活が、成長にどのような影響を与えるのかは、今まさに研究段階です。大事な子供を実験台にするわけにはいきません。周りの大人が腹をくくらずにはいけないのではないかと思います。川島博士からのアドバイスです。

資料は、川島博士に特別な許可を
 いただいて掲載しています

図2



かんばる台中生！
埼玉県硬筆中央展覧会の結果

スマホ使用は1日1時間までにする！
「読書」(紙本)が子供の脳発達を促進します！

特選賞		特選賞	
-----	--	-----	--

狭山地区硬筆展 の結果

賞	学年	氏名	賞	学年	氏名
金	1年		金	1年	
金	1年		金	1年	
金	1年		金	1年	
銀	1年		銀	1年	
銀	1年		銀	1年	
特	2年		金	2年	
金	2年		金	2年	
銀	2年		銀	2年	
銀	2年		銀	2年	
銀	2年		銀	2年	
銀	2年		銀	2年	
特	3年		金	3年	
金	3年		金	3年	
銀	3年		銀	3年	
銀	3年		銀	3年	
銀	3年		銀	3年	

9月	学校行事・授業関係等	予定
1木	2学期始業式 (teams)	避難訓練
2金	3年4市テスト	
3土		
4日		
5月		
6火	体育祭準備委員会1	
7水	学年朝会3年	
8木	学年朝会2年	
9金	学年朝会1年	
10土	①クリーン大作戦 土曜授業日	50×3
11日		
12月	職員会議	
13火	体育祭準備委員会2	
14水	体育祭予行	
15木		
16金	体育祭準備⑤⑥	
17土	体育祭(雨天時授業) 弁当持参	
18日	体育祭予備日(雨天時は休み)	
19月	敬老の日	
20火	体育祭予備日②	
21水	生徒朝会(壮行会)	50×5
22木		
23金	秋分の日	
24土		
25日	市内新人大会1日目	
26月	市内新人大会2日目50×2	給食なし
27火	市内新人大会予備日	
28水		
29木	月曜日課(午前) 金曜日課(午後)	
30金	木曜日課 ⑤⑥英検(3年)	

※体育祭の振替休業日は10/3

夏季休業中は、平日8:15~16:45まで日直がいますので連絡が取れますが、学校閉庁日(8/11~16)に、緊急に学校と連絡が取りたい場合は、狭山市教育委員会教育指導課にご連絡ください。

狭山市役所 04(2953)1111 ※オペレーターに「教育指導課」につないでもらう

