

## 進路選択に備えて

夏休みは、高校の説明会、見学会、部活体験、相談会等に参加し、自分が考えている高校の情報を集めることができましたか。具体的な目標が定まれば、その実現に向けて何をすればよいかが見えてきます。

## 進路決定までのSTEP

## STEP1 情報の収集と活用

- ・説明会等への参加
- ・各高校のHP、パンフレット

## STEP2 相談と検討

- ・家族との相談
- ・三者相談、二者相談
- ・高校での進路相談

## STEP3 目標の決定

- ・自分の意思確認

## STEP4 実現

- ・出願
- ・合格

## 学習の取り組み（チェックしてみよう）

【学校では】□毎時間の授業準備・時間前着席 □授業への集中 □授業内容の理解

□不得意科目の克服 □提出物 □苦手分野の明確化

【家庭では】□学習計画と実行 □学習時間の確保 □自分に合った学習方法

□学習に集中できる環境 □問題集、参考書の活用 □苦手分野の反復練習

## スモールステップの原理

スモールステップの原理とは、学習内容をより小さな単位に分け、小刻みに学習を進めていく方法です。例えば難しいダンスの振り付けを覚える時。見本を見ていきなり全部を真似する、というのは難しいかもしれません。しかし、その振り付けを細かいステップに分けて習得していくれば覚えられるでしょう。このような学習目標の細分化を行うのがスモールステップです。

## スモールステップの原理のメリット

## ①達成感を積み重ねてモチベーションを上げられる

学習目標を小さく切り分けることで、達成が容易になります。その「小さな達成」を積み重ねることがモチベーションにつながります。難しい課題に直面し、モチベーションが上がらず立ち止まってしまっていると感じたときには、目標をスモールステップに分解してみましょう。

## ②「問題のある部分」を見つけられる

スモールステップの原理のもとでは一つの課題がさらに細かい部分に分けられます。結果、一つの状態では気が付かなかった「特に問題のある部分（ボトルネック）」に気がつく事ができるのです。

例えば先ほどのダンスの例。全部通して踊ってみるとどこかで上手くいかない。けれどどこで躓いているのかわからない。そこで一度細かく動きを分けて観察してみると、噛み合っていない部分、少しタイミングが遅れたせいで後の動きに影響している部分、などが明らかになっていきます。

但し、あまりに細かく分けすぎると、プロセスが多くなりすぎ、またそもそも何がしたいのかわからなくなってしまう場合があります。そうなってしまってはスモールステップの原理は逆効果です。気をつけましょう。

## &lt;進路情報&gt;

○7月の三者面談で保護者の方から「A校の個別相談で合格の可能性が高いと言われたら、B校の個別相談はできないのか」という質問がありました。個別相談は、単願・併願とも何校でもできます。

但し、単願で出願し、受験できるのは1校のみです。

上記のように、受験について不明な点があれば、遠慮なく担任、学年にお問い合わせください。

○9月5日(金)～9月12日(金)第3回進路希望調査を実施します。

裏面に2学期の進路日程を掲載します。



## 2学期の進路予定

月	日	曜	行事等	進路関係
9	1	月	2学期始業式 下校10:30	★9/2(火)～9/5(金) 夏休み中に参加した、説明会、個別相談会の報告書を提出してください。
	2	火	給食開始	
	4	木	3年第1回4市テスト 前期専門委員会	
	5	金		★第3回進路希望調査～12日(金)
	16	火		★「3年間の歩み」(調査書作成のための確認資料) 配付～9月22日(月)提出 ○面接練習
	18	木	新人市内予選1(給食なし)	「3年間の歩み」(調査書作成のための確認資料) 【主な確認内容】 ○氏名、生年月日 ○1, 2年の学年成績 ○1学年～3学年1学期までの特別活動の記録 ※学級活動は2学年まで ○部活動の記録、クラブチームの記録、文化活動、 取得資格など
	19	金	新人市内予選2(給食なし) ふれあいデー	
	22	月	新人大会市内予選予備日3、体育祭練習開始	
	25	木	生徒会役員選挙立会演説会⑤⑥・投票	
	26	金	第2回英語検定(3年・公費のみ・⑤⑥)	
	28	日	諸活動停止	
10	2	木	2学期中間テスト1	
	3	金	2学期中間テスト2、	
	7	火	3年第2回進路保護者会⑥	
	8	水	3年第2回4市テスト	
	9	木	45分授業 体育祭予行①～④ 団練習予備⑥	
	11	土	第41回体育祭	
	12	日	体育祭予備日1(雨天時:休み)	
	14	火		★第4回進路希望調査～10月21日(火)
	21	火	音楽会練習開始	
	22	水	狭山市中学生駅伝大会	
11	23	木	第1回後期専門委員会	面接練習
	25	土	第2回漢字検定8:30～	
	28	火	3年三者面談1(14:30～)	三者面談の内容 1. 第一希望の確認(県公立か私立か) 2. 私立高校受験校の確認、検討 3. 今後の予定の確認 (1)私立高進路相談会への参加 (2)私立受験校が決まっている生徒には 「調査書作成依頼書」を渡します。 (3)私立高校出願書類の確認 等 4. 「3年間の歩み」(調査書作成確認資料)配付
	29	水	3年三者面談2(14:30～)	
	30	木	3年三者面談3(14:30～)音楽会①②	
	31	金	3年三者面談4(14:30～)	
	5	水	3年三者面談5(14:30～)	
	6	木	3年三者面談6(14:30～)	
	7	金	3年三者面談7(14:30～)	
	8	土	土曜授業日(学校公開) ふれあい中央(バザー)	
12	11	火	第41回校内音楽会(狭山市民会館)	
	26	水	2学期期末テスト1 諸活動停止、(清掃なし)	
	27	木	2学期期末テスト2 諸活動停止	
	7	日		三者面談の内容 1. 私立高校受験校の決定 2. 県公立受験高の確認、検討 3. 「調査書作成依頼書」配付 4. 私立受験校出願書類確認 ※「調査書作成依頼書」、私立高校推薦書、高校独自の調査書等は、23日(火)までに提出
	15	月	3年三者面談1(14:30～)4時間授業	
	16	火	3年三者面談2(14:30～)4時間授業	
	17	水	3年三者面談3(14:30～)5時間授業	
	22	月	学期末短縮日課50分4時間授業	
	23	火	大掃除④給食最終日 短縮4時間授業	
	24	水	2学期終業式	★「成績及び諸活動の記録通知書」配付
	25	木	冬季休業日～1/7	3年調査書発行日(出願が早い高校)

高校説明会・進路相談会への参加、志望校の検討・決定

面接練習