

さわやか相談室



平成 28 年度 保護者会資料

狹山市立中央中学校

さわやか相談室スタッフ一同

さわやか相談室は 生徒や保護者のみなさま誰もが利用できる部屋として 校内に設置されております。
中学校生活を 送りながら迷ったり悩んだりすることはたくさんあるでしょう。 自分で乗り越えることができれば一番いいのですが、それができないときは一人で抱え込まずに誰かに相談してみましょう。

さわやか相談室は みなさんが問題を抱えて困ったときに お話を聴きながら
問題解決の糸口を見つけるお手伝いをする場所です。

たとえばこんなときに

- ・朝なかなか起きられず、学校に行くのがつらい。
- ・授業に集中できない。勉強が進まない。
- ・友だちや異性のことで悩んでいる。
- ・部活動のことで困ったことがある。
- ・よくわからないがイライラしてトラブルを起こす。
- ・無気力で落ち込む。ため息ばかりつく。
- ・家族のことで気になることがある。
- ・進路や職業選択など将来に不安がある。
- ・いじめにあっている。あるいはいじめを目撃したなど。

さわやか相談室

開室時間 月・火 10:00~16:00

水木金 9:30~15:00

相談室直通電話 ☎04(2959)9591

相談 スタッフ

さやまっ子相談員	新井 明美 (月・火)
さやまっ子相談支援員	南川 みゆき (火水木金)
スクールカウンセラー	鳥居 恵 (隔週の火)



どうぞよろしく

お願いいたします。

- ・生徒のみなさんは休み時間・昼休みに相談できます。すぐに相談できないときは 予約を取りますのでその時間に また来てください。
- ・相談員はどんな小さなことでも相談に応じます。
- ・個人の問題の解決を目的にしていますが、問題によっては何人かで相談に来ておかまいません。
- ・保護者の方は事前にお電話で面談予約をしてください。相談室でゆっくりお話を聞くことができます。お子様の 様子で気になることや心配なことなどございましたら どうぞお話しください。
- ・電話での相談も受け付けております。
- ・中学生(保護者)だけでなく、小学生(保護者)からの相談にも応じています。
- ・問題によっては本人(保護者)と相談の上、他の人や適切な機関を紹介します。
- ・秘密は守ります。

いろいろな出来事があると思いますが、学校生活が円滑に進みますよう 相談員一同、応援しています。