

◆ 元気なあいさつ 明るい歌声 笑顔あふれる中央中学校



令和 3年7月5日 第5号  
校長 中村 洋一郎  
中央中さわやか相談室 3階  
相談室 ☎ 2959-9591

3Work (Team・Net・Foot)を大切に中央中の子供たちのために

## 歯科保健講演会を開催しました。タイトルは「歯周病と全身疾患」

5月25日、1年生を対象に木馬歯科医院の高安洋先生をお招きして歯科保健講演会を開催しました。高安先生は、中央中学校の学校歯科医を30年も続けて下さっている先生です。毎月、木馬新聞を作成して全校生徒分を印刷して届けてくださいます。6月23日発行の特別号には中央中での歯科講演会のことを取り上げて下さいました。講演会後に1年生全員の感想文をお渡ししました。150名以上の生徒の感想文を読むだけでも大変なのに、一人一人にコメントを書いて返却して下さいました。とても有難いな〜と思いました。生徒の感想文を紹介します。(ほぼ全員の生徒が感想用紙一杯に書いてくれました)

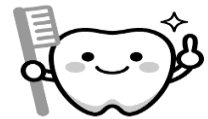
僕は、今回の「歯周病と全身疾患について」の講演会を聞いて、歯周病になると全身のいろいろな病気になりやすくなるということが心に残りました。歯周病の原因はプラークの中の歯周病菌が歯肉に炎症を起こしたりすることです。歯がなくなってしまうと見た目もよくないし、話しづらいし、食べ物がかみづらいということが起きてしまいます。そうならないために先生が必ず歯を磨くことや、生活習慣をよくすることを教えてくれました。また、朝起きたらまず歯磨きをするということも心に残りました。夜寝て朝起きると口に中の細菌が100億個になっていることを知ってとても驚きました。夜に歯磨きをすることによって細菌の数は減らせますが、朝食の前に歯磨きをすることが効果的だと分かりました。高安先生のお話はためになることが多かったです。このことを家族に伝えて自分の歯の健康を守っていきたいです。(1年4組 ○○○○くん)

高安先生より…○○君の家族全員がずっと健康でいられるといいですね。



この講演会のおかげで歯に対する意識が高まり、歯周病への危機感も強くなりました。歯周病になっただけでも体にたくさんの影響を及ぼし、心臓病などにもなってしまうと聞いてとても驚きました。よく家族に「歯は大切にね。大人になって後悔しないようにね」と言われるのですが、どうして歯が大切なのかよくわかりました。私がよく飲んでいるジュースが砂糖のかたまりだと知って鳥肌が立ちました。飲む量を減らして健康に気を使いたいです。今までは虫歯さえ気をつければいいと思っていましたが、歯周病もしっかりと予防しなければと思いました。今回の講演会の司会進行を務めさせていただいたのですが、話が終わった時に、こちらを向いて優しく声をかけていただけたのが嬉しかったです。講演会を開いてくださり、本当にありがとうございました。これからも歯周病などの歯の病気にかからないように歯磨きを頑張ります。(1年2組 ○○○○さん)

高安先生より…素晴らしい司会でしたよ。ありがとう！



今日の話聞いて、砂糖は体に悪いことが分かりました。ジュースやあまい物をひかえたいです。いつも朝、歯をみがく時は、朝ご飯を食べてからやっているの、これからは朝起きてからまず歯みがきをしたいです。歯周病になると、さまざまな病気にかかる時があるから気をつけたいです。

(わかたけ1年1組 ○○○○くん)

高安先生より…すごくよく書けています。私が話したこともよく伝わっているみたいでうれしいです。



\*講演の中で、「食後に歯ブラシをすると虫歯になる」という話がありました。食後は口の中が酸性になっている。それを唾液が中和している。食後、歯ブラシをすると唾液を捨てることにつながる…とおしゃってました。生徒は疑問に思い鋭い質問をしてくれました。偉い！

### 《中央中生の活躍1》

#### 令和3年度 狭山地区硬筆審査会結果

《1年生の部》		《2年生の部》		《3年生の部》	
特選	〇〇 〇〇さん (1-2)	銀賞	〇〇 〇〇くん (2-1)	銀賞	〇〇 〇〇さん (3-1)
特選	〇〇 〇〇さん (1-2)	銀賞	〇〇 〇〇さん (2-1)	銀賞	〇〇 〇〇さん (3-1)
銀賞	〇〇 〇〇くん (1-3)	金賞	〇〇 〇〇さん (2-1)	特選	〇〇 〇〇さん (3-1)
金賞	〇〇 〇〇くん (1-3)	銀賞	〇〇 〇〇さん (2-2)	銀賞	〇〇 〇〇さん (3-1)
金賞	〇〇 〇〇さん (1-3)	特選	〇〇 〇〇さん (2-3)	銀賞	〇〇 〇〇くん (3-2)
銀賞	〇〇 〇〇くん (1-4)	銀賞	〇〇 〇〇さん (2-3)	銀賞	〇〇 〇〇さん (3-2)
金賞	〇〇 〇〇さん (1-4)	特選	〇〇 〇〇さん (2-3)	銀賞	〇〇 〇〇さん (3-2)
金賞	〇〇 〇〇さん (1-4)	特選	〇〇 〇〇さん (2-4)	銀賞	〇〇 〇〇さん (3-3)



※特選の生徒は、埼玉県硬筆中央展覧会に出品されました！その結果が下記となります

#### 令和3年度 埼玉県硬筆中央展覧会結果

<b>推薦賞</b>	1年2組 〇〇 〇〇さん	2年3組 〇〇 〇〇さん
<b>特選賞</b>	1年2組 〇〇 〇〇さん	2年3組 〇〇 〇〇さん
<b>優良賞</b>	2年4組 〇〇 〇〇さん	3年1組 〇〇 〇〇さん



### 《中央中生の活躍2》

#### R3 市内図工・美術作品展入選

\*例年、小5と中2の優秀な作品を狭山市博物館に展示します。昨年と今年はコロナ禍により審査のみ行いました。

2年1組	〇〇 〇〇さん	〇〇 〇〇さん
2年2組	〇〇 〇〇さん	〇〇 〇〇さん
	〇〇 〇〇さん	〇〇 〇〇さん
	〇〇 〇〇さん	〇〇 〇〇さん
2年3組	〇〇 〇〇くん	〇〇 〇〇くん
	〇〇 〇〇くん	〇〇 〇〇さん
	〇〇 〇〇さん	
2年4組	〇〇 〇〇さん	
	〇〇 〇〇さん	
	〇〇 〇〇さん	



《県大会の日程》中央中全員が応援しています！

- ◇女子テニス部…7月24日・くまがやドーム
- ◇男子テニス部…7月18日・くまがやドーム
- ◇陸上部…7月24・25日・熊谷陸上競技場
- ◇バド部…7月12・14日・くまがやドーム
- ◇野球部…7月19日・未定(6日に判明します)
- ◇剣道部…7月18日・県立武道館

### 《中央中生の活躍3》

水泳の県大会が6月23日～25日に川口市で開催されました。個人では、3年生の〇〇〇〇さんが100mと200m平泳ぎに出場し、ベストを尽くしました。また、女子4×100mフリーリレーと女子4×100mメドレーリレーに出場し、堂々の泳ぎを披露しました。頑張りました！  
【〇〇〇〇・〇〇〇〇・〇〇〇〇・〇〇〇〇】

### 《中央中生の活躍4》

入間地区代表決定戦行われる！

6月26日(土) 女子バレー部

入間市2位の黒須中と対戦しフルセットの末、惜敗…。手に汗握る試合展開に感動しました！

6月26日・27日 バドミントン部

団体戦では、決勝で惜しくも敗れ2位決定戦へ川越・福原中学校を下し県大会への切符を手に入れました。また、個人戦ダブルスでは〇〇・〇〇組が、個人戦シングルスでは〇〇〇〇さんが県大会出場の切符を手に入れました。

おめでとうございます！

チームの応援も素晴らしかったです。



学総大会が迫るある日のこと、ふと窓の外を見ると“Do your Best”の文字が草で書かれていました。本校の草刈りボランティアをしてくださっている植竹 誠さんによるものでした。このような粋な応援の仕方もあると知り嬉しく思いました。中央中生を応援してくれている人はたくさんいますね(\*~)v