

◆ 元気なあいさつ 明るい歌声 笑顔あふれる中央中学校

中央中だより

あいさつ + 無言清掃 + 素直さ + 気遣い = 中央中学生

令和7年6月 第3号
校長 稲葉 正
中央中さわやか相談室 3階
相談室 ☎ 2959-9591

～ 学校総合体育大会を前に ～ 「準備をする」

運動部の人は、来週末がいよいよ学校総合体育大会です。大会を前に「準備をする」という話を紹介したいと思います。

プロ野球のイチロー選手は、日米通算4367安打という記録を打ち立てましたが、この偉大な記録の陰には、この記録を必然にするかのような事前の準備があったと言われています。有名な話では、試合後の夕食前後には、自宅のマシーンでトレーニングを行い、寝る前には、2時間のマッサージを毎日欠かさず行っていたそうです。そして、誰よりも早く球場入りして、人一倍入念にウォーミングアップをしていたと言われています。

また、身体的な準備に加えて、心の準備も必要だと思います。メンタルトレーニング・イメージトレーニングです。試合当日の動きを順に頭の中でシミュレーションしておくことが大切です。大会に向けて、体と心の準備を十分にしておいてください。

最後に、イチロー選手の言葉です。

「ハイレベルのスピードでプレイするために、ぼくは絶えず体と心の準備はしています。自分にとっていちばん大切なことは、試合前に完璧な準備をすることです。」

運動部の皆さんの健闘を、文化部の皆さんと共に祈っています。頑張ってください。

準備はスポーツの世界に限らず、どの世界でも、これからもずっと大切なものです。

中央中学校生徒総会(オンライン開催) <5月15日>

5月15日(木)に、本校生徒総会がオンラインで開催されました。体育館に全校で集まって開催する予定でしたが、2年生の宿泊学習、1年生の校外学習を控え、風邪症状の生徒が多かったために急遽オンラインでの開催に変更しました。議長に〇〇〇〇さん・〇〇〇〇さん、書記に〇〇〇〇さんが選出され、生徒会本部役員・各専門委員会の委員長・各部の部長が家庭科室、その他の生徒は各教室の大型テレビで画像を共有し、今年度の生徒総会の議案書について審議しました。昨年度の活動報告・会計報告、今年度の生徒会スローガン、生徒会本部・各専門委員会・各部の活動方針、活動内容等について決定しました。今年度の生徒会スローガンは、「煌～きらめき～学び・行動・信頼」です。

生徒会本部を中心に、各専門委員会、各部がそれぞれの活動方針に沿って充実した活動をしてもらいたいと思います。全校生徒が楽しく過ごせるよう、生徒の、生徒による、生徒のための生徒会活動になることを期待しています。



議長団



生徒会本部活動方針



質疑応答



採決カードによる承認

2年生宿泊学習 大滝げんきプラザ <5月17・18日>

5月17日(土)・18日(日)に、2年生が大滝げんきプラザでの宿泊学習を実施しました。今回の宿泊学習のスローガンは「山に登るだけじゃだめですか？協力・メリハリ・忍耐～カメムシとともに～」でした。内容として、1日目は、雨天のためハイキングの代わりに2クラスずつ研修室でレク、プロジェクトアドベンチャー、キャンプファイヤー、2日目は、うどん作りを行いました。プロジェクトアドベンチャーは、グループで協力しなければできないミッションをグループ全員で知力と体力を集結してクリアしていくものです。キャンプファイヤーは各クラスのスタンツ(出し物)やフォークダンスでとても盛り上がりました。協力して作ったうどんは忘れられない味になったことでしょう。仲間と培った絆を、ぜひ今後の学校生活に生かしてほしいと願っています。



プロジェクトアドベンチャー



キャンプファイヤー



うどん作り

1年生校外学習 入間市青少年活動センター <5月19日>

5月19日(月)に、1年生は入間市青少年活動センターでの校外学習を実施しました。今回の校外学習のスローガンは「Good Memorial Forever ～一人一人の個性を大切に～」でした。センターに到着してから開校式のあと、班員で協力してのカレー作りを行いました。かまどに火をつけるのに苦戦した班もあったようですが、どの班もおいしくカレーを食べることができました。午後は、体育館で実行委員が中心となり、じゃんけん列車、ピンポン玉運びリレー、フラフープリレー、○×クイズの仲間作りレクを行いました。大きな歓声上がるなど、とても楽しく、盛り上がりました。この経験は、これからのクラスや学年の活動に生かされるものと期待しています。



カレー作り



ピンポン球運びリレー



フラフープリレー

おめでとう！ 中央中生、活躍しています！（敬称略）

第71回全日本中学校通信陸上競技狭山市予選会 5月11日

男子400m ○○○○ー第1位【県大会】
 女子1500m ○○○○ー第1位【県大会】
 女子走幅跳び ○○○○ー第1位【県大会】、○○○○ー第3位
 男子200m ○○○○ー第2位
 男子800m ○○○○ー第2位
 1年女子100m ○○○○ー第2位、○○○○ー第3位
 3年女子100m ○○○○ー第2位
 女子100mH ○○○○ー第2位

第52会狭山市少年錬成剣道大会 5月11日

中学2年生男子の部 ○○○○ー優勝
 中学2年生女子の部 ○○○○ー準優勝

令和6年度狭山市スポーツ賞 5月23日

男子卓球部 優秀団体 (令和6年度学校総合体育大会優勝、関東・全国大会出場)
 ○○○○、○○○○、○○○○、○○○○、○○○○、○○○○
 ○○○○、○○○○、○○○○、○○○○、○○○○
 空手 ○○○○ (第39回POINT&KO全日本空手道選手権大会準優勝)



小谷野市長・大野スポーツ協会会長と